Конкурс «Самый здоровый класс»

5В класс филиала МБОУ СОШ
им. В.Т.Чернова д.Верхнее Чесночное
в с. Васильевка
Классный руководитель : Трубникова Елена Ивановна

Учащиеся 5В класса филиала МБОУ СОШ им. В.Т. Чернова д. Верхнее Чесночное в с. Васильевка принимают участие в районном конкурсе «Самый здоровый класс», цель которого - совершенствование деятельности муниципальных образовательных организаций по охране и укреплению здоровья подрастающего поколения.

В пятом классе обучается 11 учеников. Классный кабинет светлый и просторный, соответствует всем необходимым норам СанПин. В классе чисто и уютно. Дежурные следят за порядком, все ученики принимают участие в генеральной уборке и озеленении своего кабинета. Ребята изучают правила посадки и ухода за растениями, а затем применяют их на практике. Кабинет регулярно проветривается, соблюдается температурный режим.

Все учащиеся имеют парадную и повседневную форму, сменную обувь, форму для занятий физической культурой.

Ребята принимают активное участие в общешкольных и районных соревнования, являются победителями и призерами различных спортивных мероприятий.

Классный руководитель Трубникова Е.И. уделяет большое внимание формированию здорового образа жизни своих воспитанников. В своей работе она использует здоровьесберегающие технологии обучения, цель которых – обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать у него необходимые знания по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни . Здоровесберегающие технологии реализуются на всех уроках со всеми учащимися класса. Регулярно проводятся классные часы на тему: «Здоровое поколение – здоровой нации», «Беседа о правильном и здоровом питании» ,«Витамины» ,«Профилактика простудных заболеваний. Закаливание» и др.Ребята вместе с классным руководителем ходят на экскурсии, в поход по родному краю, проводят подвижные игры на свежем воздухе. Все учащиеся и классный руководитель вакцинированы против гриппа. Все прививки делаются в срок, согласно календарному графику. Ребята оформляют буклеты, рисуют плакаты и стенгазеты, сами сочиняют стихи о здоровом образе жизни. В рамках формирования нравственного здоровья проводятся классные часы на тему: « Что такое настоящая дружба». « О милосердии». «Наша малая Родина». «Мои жизненные ценности». «Давайте подумаем…о счастье»и др. Все ученики принимают активное участие в добровольческой акции «Молодежное служение».Они помогают ветеранам труда, одиноким престарелым односельчанам .В классе царит доброжелательная, благоприятная атмосфера. Ребята помогают другу в учебе, во время дежурств ,в подготовке к различны мероприятиям .

Классный руководитель Трубникова Е.И.активно занимается спортом , она является постоянным участником различных соревнований школьного и муниципального уровня: « Единый день плавания», «Спартакиада трудящихся Воловскго муниципального района», «Лыжня России» и др., Ей присвоен разряд ГТО.

В своей Елена Ивановна руководствуется следующим высказыванием профессора С. М. Громбаха: «Учитель многое может, и, если все, что он может сделать для укрепления здоровья школьников, он осуществляет, дети вырастут такими, какими мы все хотим их видеть – хорошими, умными и здоровыми».

В 2019 году Елене Ивановне присвоен бронзовый значок ГТО

23.12.2019 ВФСК ГТО: Редактирование пользователя №17-48-0001242

В список пользователей | Отменить подтверждение личности | Печать анкеты | Печать результатов

Год: 2017

Ступень: IX СТУПЕНЬ (возрастная группа от 50 до 54 лет)

Протоколы пользователя

Протокол	Дата добавления / изменения в АИС ГТО	Вид испытания	Дата испытания
Квартал: I (01.01.2017 00:00:00 - 31.03.2017 23:59:59)			
01966-17-00005	02.02.2017 09:46:01 02.02.2017 10:00:00	Бег на лыжах на 2 км (5)	22.01.2017

Год: 2019

Ступень: IX СТУПЕНЬ (возрастная группа от 55 до 59 лет) - 2018

Протоколы пользователя

Протокол	Дата добавления / изменения в АИС ГТО	Вид испытания	Дат исп
Квартал: IV (19.10.2019 00:00:00 - 31.12.2019 23:59:59)			
01966-19-00142	30.10.2019 15:23:06 01.11.2019 13:14:45	Бег на 2 км (1)	26.1
01966-19-00145	31.10.2019 15:54:19 01.11.2019 13:16:43	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) (5)	26.1
01966-19-00146	01.11.2019 10:41:03 07.11.2019 10:15:21	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (2)	26.1

https://admin.gto.ru/admin/users/5880a29790a85f3e7f8b4567/view 1/2

Физическое здоровье

Mm
Nn
Oo
Yy

Aa
Mm
Nn
Oo
Pp
Yy

Чистота-залог здоровья!

Проветривание

Генеральная уборка

Внешний вид

В парадной форме

В повседневной форме

В спортивной форме

Уроки физкультуры

Спортивные соревнования

Соревнования по настольному теннису

Соревнования по шахматам

Физкульт минутки

Внеурочные мероприятия

Собираемся в поход

Привал

Первый снег!

Социальное здоровье: наши рисунки

Наше творчество- мы за ЗОЖ!

Берегите здоровье, ребята!
Это лучшее, что может быть!
Без него никакие награды,
Мы не сможем добыть, получить.

Обливаться водой, закаляться.
Бегать, плавать, нырять и скакать.
С физкультурою не расставаться.
Ночью крепко, размеренно спать.

Чтобы было легко организму,
Нужно только полезное есть.
И здоровый вести образ жизни.
Отгоняя лень и болезнь.

Фрукты, овощи и витамины -
основные наши друзья.
Спорт как часть нас самих, и отныне,
Мы без спорта не можем никак.

Тренируем не только мы тело,
Но и мозг, и духовную жизнь.
Ведь без умных задач и решений,
Невозможно достойно прожить!

Скажем "нет" мы вредным привычка
Алкоголю, курению - бой!
Тем, кто дружен с студеной водичко
Повезёт всегда и во всём!

Жил на свете мальчик Петя.
Очень слабый мальчик был.
Только дунет сильный ветер -
Петя в лужу угодил.
Петино здоровье худо.
Курит сигареты он.
За забором возле дома
Пьёт вино и самогон.

По соседству в том же доме
Жил здоровый мальчик Боря.
Боря спортом занимался.
Бегал, прыгал, отжимался.
Боря маме помогал,
Ей продукты покупал.
Всех старух через дорогу
Перевел он во дворе,
Всем по нраву мальчик Боря
Мальчик Боря был спортсмен.
Что случилось? крик повсюду!
Хулиган обидел Люду.
Петя захотел вступиться,
Только тут же оступился.
Хулиган его ударил,
Петя наш смертельно ранен.
Тут примчался наш Борис,
Хулиган повергнут вниз.
Петю увезли в больницу,
А Бориса заграницу.
И теперь он - мастер спорта,
И везде в почете он.
В жизни всё его комфортно.
Он не пьёт одеколон.

Петя, выйдя из больницы,
Понял он, что так нельзя.
Бросил вредные привычки,
Не поверите, друзья!
Петя плавает в бассейне,
Он не курит и не пьёт.
Стал гораздо здоровее,
Вот что делает с ним спорт!
Лишь здоровый образ жизни
Помогает нам во всём.
Скажем "нет" плохим
привычкам
В нашу жизнь мы впустим
спорт!

Мероприятие, посвященное дню борьбы со СПИДом

Фельдшер ФАПа проводит беседу о профилактике простудных заболеваний.

Настроение- отличное!

Психологическое здоровье. Результаты тестирования

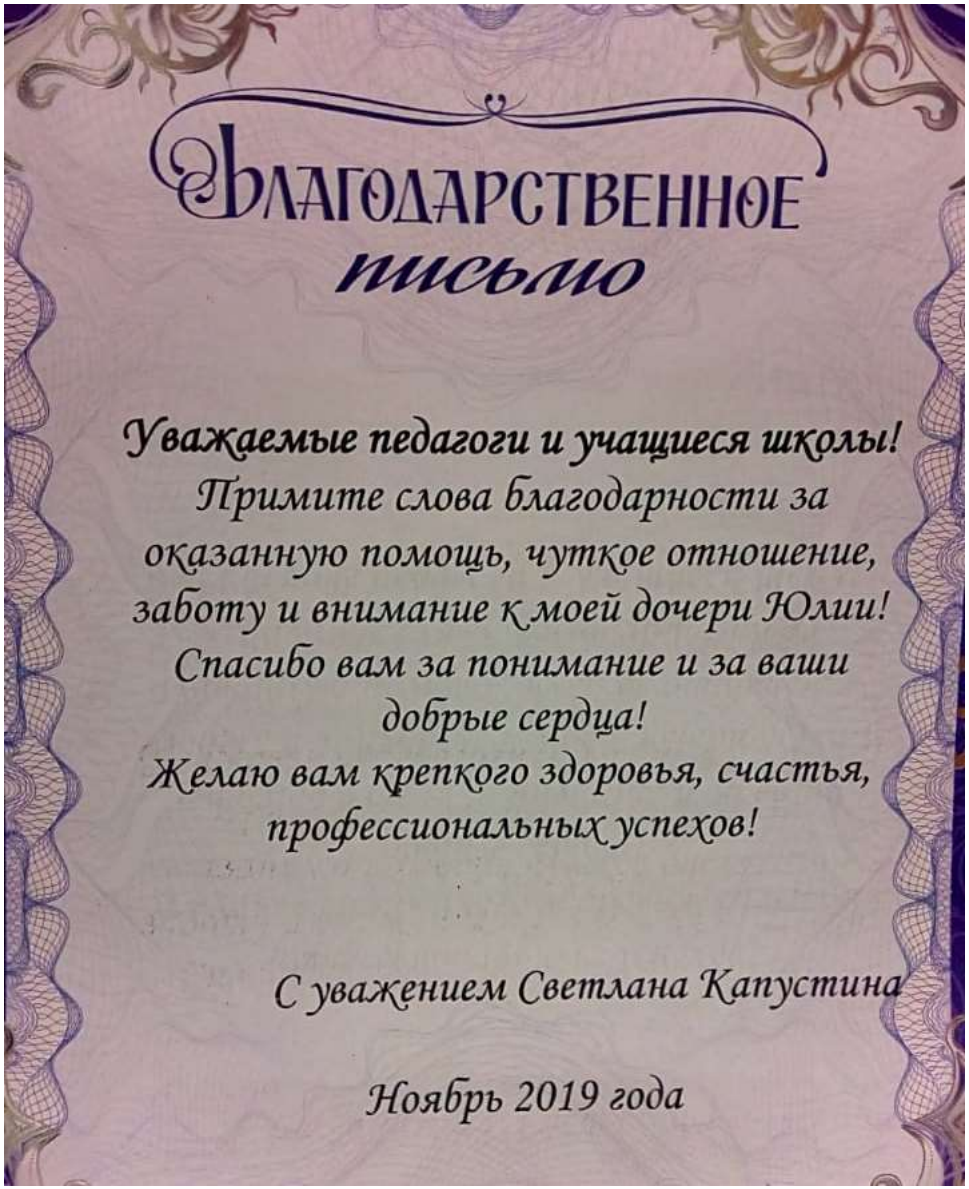
Воробьев А.-18 б
Гарган Д.-20 б
Зубенко Я.-28 б
Коротких В -10 б
Котовенко Е.-22 б
Манухова А-16 б
Медведев А.-12 б
Митряева П.-26 б
Никонов И.-24 б
Попова В.-20 б
Шумский Е.-12 б

От 20—28 баллов. Вы тактичны и миролюбивы, уходите от конфликтов и споров, избегаете критических ситуаций на работе и дома. Может поэтому иногда называют Вас приспособленцем.

От 10—18 баллов. Вы слывете человеком конфликтным. Но на самом деле конфликтуете лишь тогда, когда нет другого выхода и все средства исчерпаны. При этом не выходите за рамки корректности, твердо отстаиваете свое мнение. Все это вызывает к Вам уважение.

До 8 баллов. Конфликты и споры — это Ваша стихия. Любите критиковать других, но не выносите критики в свой адрес. Ваша грубость и несдержанность отталкивает людей. С Вами трудно как на работе, так и дома. Постарайтесь перебороть свой характер.

Учащиеся класса приняли участие в благотворительной акции по оказанию материальной помощи Гришиной Юлии помощи



Благодарственное письмо

Уважаемые педагоги и учащиеся школы!
Примите слова благодарности за оказанную помощь, чуткое отношение, заботу и внимание к моей дочери Юлии!
Спасибо вам за понимание и за ваши добрые сердца!
Желаю вам крепкого здоровья, счастья, профессиональных успехов!

С уважением Светлана Капустина

Ноябрь 2019 года

Помощь престарелым людям и ветеранам

Мы друг другу помогаем- в классе вместе убираем!

От улыбок стало всем теплей…

Я, ты, он, она- вместе дружная семья!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!